

# Herzlich Willkommen im



ELISABETH KÄSEMANN  
FamilienNetzwerk e.V.



**Offenes, kostenloses Angebot  
für Eltern mit Kindern  
im ersten Lebensjahr (ElternStart)**

In entspannter Atmosphäre gibt es für junge Eltern die Möglichkeit, sich über Fragen zum Umgang mit der neuen Familiensituation, der Erziehung und Ernährung auszutauschen. Um die Eltern im Umgang mit ihrem Kind zu stärken, gibt die Gruppenleitung Ideen und Anregungen für Spiele und die alltäglichen Verrichtungen am Säugling wie das Tragen, Hinlegen, Aufnehmen und Halten beim Stillen.

Hier werden die Eltern zu Entwicklungsförderern ihres Kindes!  
Die Gruppenleitung ist geschult in Fragen zur Ernährung, Gesundheit, frühkindlicher Entwicklung und Primaristic.

**Treffpunkt: GE-Erle, Darler Heide 14/ Bruktererstraße**  
Immer dienstags ab **21. Mai 2024** von 13:45-15:15 Uhr

**Leitung: Susanne Dudek**

**Eine Anmeldung zu jedem Termin ist unbedingt erforderlich!**

Darler Heide 14/Bruktererstr., 45891 Gelsenkirchen, Tel.: 0209/60 45 88 01

Mail: [info@ek-familiennetzwerk.de](mailto:info@ek-familiennetzwerk.de)

[www.elisabeth-kaesemann-familiennetzwerk.de](http://www.elisabeth-kaesemann-familiennetzwerk.de)

Volksbank Ruhr-Mitte, IBAN: DE95 4226 0001 0134 5115 00, BIC: GENODEM1GBU

